

Trainingseinteilung ab dem 25.10.2021

- Zeit bezieht sich auf die Einlasszeit, Wasserzeit und Zeit zum Umziehen
- der neue Trainingsgruppenname ergibt sich nun aus der neuen Zeit
- > z.B. montags Alte Bahn 3 (17:00 Uhr) ist jetzt "montags 18:00 Uhr Bahn 1"

Montag						
Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Lehrschwimmbecken
16:45 - 18:00	Sicher Schwimmen Vornamensbuchstabe A-J		Alte Bahn 0 + 1 17:00 Uhr	Alte Bahn 2 17:00 Uhr		Anfängerschwimmkurs
18:00 - 19:15	Alte Bahn 3 17:00 Uhr	Alte Bahn 4 17:00 Uhr	Alte Bahn 5 17:00 Uhr	Alte Bahn 2 17:45	Rettungssport Kinder	Alte Bahn 3 17:45 Uhr
19:15 - 20:30	Rettungsschwimmkurs	Alte Bahn 1, 2, 3 18:30 Uhr	freies Mitgliederschwimmen	Rettungssport		Wassergymnastik (19:00 - 20:00 Uhr)
20:30 - 21:30	Taucher					BSG

wöchentliche Rotation im LSB

Mittwoch						
Zeit	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Lehrschwimmbecken
16:45 - 18:00	Sicher Schwimmen Vornamensbuchstabe K-Z		Alte Bahn 1 17:00 Uhr	Alte Bahn 2 17:00 Uhr	Alte Bahn 3 17:00 Uhr	Anfängerschwimmkurs
17:30 - 18:45	Alte Bahn 4 17:00 Uhr	Alte Bahn 5 17:00 Uhr	Alte Bahn 2 17:45 Uhr	Alte Bahn 3 17:45 Uhr	Rettungssport Kinder	Rettungssport Kinder
18:15 - 19:15	Rettungsschwimmkurs	Alte Bahn 1, 2, 3 18:30 Uhr	freies Mitgliederschwimmen	Rettungssport		Rettungsschwimmkurs
19:15 - 20:00						

- Teilnehmer der nachfolgenden Zeit werden abgeholt, ziehen sich um und sammeln sich an einem Punkt im Hallenbad
 - dann ziehen sich Teilnehmer der vorherigen Zeit um
 --> Teilnehmer der einzelnen Trainingszeiten begegnen sich nicht!